

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr



N° 104 : FEVRIER 2026

Edito

HCE38 s'essouffle depuis un moment.(manque d'accompagnateurs ,de voitures...)
Redonnons-lui un nouveau souffle avec cette nouvelle année qui s'ouvre.
Unissons nos forces ! Mobilisons-nous pour que l'association perdure.

Je voudrais vous parler d'un livre que j'ai beaucoup apprécié.
Il se nomme "Première de Cordée" et Martine Rolland en est l'autrice.
Ce témoignage parle de sa vie, sa rencontre avec celui qui va devenir son mari, son parcours,
sa vie de femme et maman. Elle est la première femme en Europe à avoir obtenu le diplôme de Guide
de Haute Montagne en 1983. Bonne lecture !

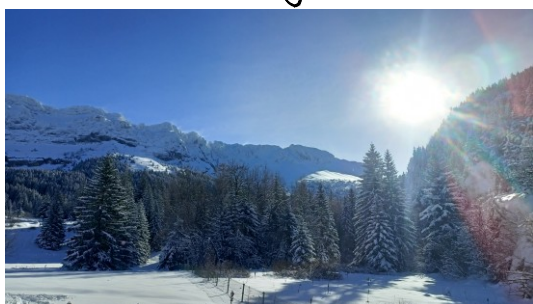
Audrey.

Quelques télégrammes reçus après la sortie du 22/02 :

« Soleil neige amitié bonne humeur. Un vrai havre de paix. » - Michèle

« J'ai bien aimé être sur la pulka à la montée et surtout en descente, parce qu'on a bien rigolé avec Babette! Le midi nous avons creusé un trou pour faire un mini banc et manger. J'ai bien aimé faire une bataille de boules de neige avec Jean et tous les autres et que quelqu'un me prête une luge. Et à la fin j'ai bien aimé quand nous avons couru avec la pulka. C'était très bien cette sortie, merci à Jean. » - Lucas

Photos du 11 janvier et du 22 février



Procès-verbal de l'Assemblée Générale à Fontaine le 11 octobre 2025

11 adhérents sont présents et 8 sont représentés sur 39 adhérents à jour de leur cotisation.

* **Le rapport moral** : le mot de la présidente Elisabeth Clerc.

* **Le rapport d'activités 2024-2025** présenté par Audrey Ayache

1. Les adhésions : 26 inscriptions individuelles et 13 familles, soit 39 adhésions et 56 adhérents.

2. Les sorties à la journée et les mini-séjours :

- 3 sorties pulka ont eu lieu
- 12 sorties Joëlette étaient proposées et 3 sorties ont été annulées à cause de la météo et ou faute de participants.
- Un mini séjour dans les Hautes Alpes au gîte des Paris a eu lieu au week end de la Pentecôte, les 7, 8 et 9 juin. Il y a eu 8 participants et c'est Babette qui l'avait organisé.
- Un mini séjour, organisé par Vincent, a eu lieu dans le Jura les 09, 10 et 11 novembre 2024.

Toutes nos randonnées sont réalisées soit avec nos 3 pulkas, soit avec nos 5 Joëlettes.

Rappel : l'Association ne loue plus ses Joëlettes.

Merci à Vincent, Alexis et Ludo phythérapeute.

Chaque année, ils nous démontrent, lors de sorties spécifiques, l'importance de la nature, son rôle indispensable à notre vie et à notre survie !

Nous assurons toujours la formation à la conduite des Joëlettes lors de nos sorties.

Un grand MERCI à Christian et Jean qui entretiennent notre matériel !!!!!!!

3. Présentation de l'Association :

En décembre 2024 chez France Bénévolat pour le jour du Bénévolat, Babette a présenté notre association devant les associations adhérentes (une quarantaine de personnes).

Le 28 mars 2025 Sandrine, Jean et Christian ont tenu un stand pour nous représenter au festival « les clés de l'aventure humaine » au Fontanil Cornillon.

En avril Babette est allée présenter l'association à des scouts dans l'église du Sacré Cœur.

En avril aussi une sortie a été organisée avec une classe du lycée Mounier, Elle était encadrée par Caroline et le professeur de gymnastique, ils sont allés à " la frange verte". Les joëlettes étaient occupées par des élèves...

Une sortie a eu lieu avec les scouts en juin 2025 dans le Trièves. Cécile Bagieu, Babette et Jean étaient présents.

Nous sommes adhérents de France Bénévolat et de France Handicap (APF).

Caroline, le CA et Ulrike ont retravaillé l'affiche de l'association. Merci à Caroline pour la mise en page.

4. Instants de convivialité :

Le repas de Noël a eu lieu le samedi 7 décembre 2024 à la Maison des Habitants Romain Rolland à Fontaine.

Chacun des participants a apporté un dessert pour l'habituelle et délicieuse farandole des desserts.

Le CA s'est réuni chez Christian le 30 juillet pour un pique nique "grillades" avec les membres qui se sont investis à HCE 38.



Hauts de France
HCE 38
La Randonnée Pour Tous

5. Communications :

a) Communiquer autour d'HCE38

Pour assurer les sorties en montagne dans de bonnes conditions, l'association aurait besoin d'accompagnateurs bénévoles plus nombreux.

Merci à tous les adhérents qui proposeront des idées pour mieux faire connaître Handi Cap Evasion 38. Nous essayerons aussi de déposer une annonce sur la plateforme numérique "Alpes Solidaires".

b) Le journal de l'association

Un journal a été rédigé (n°103 en février 2025), envoyé par courrier électronique sauf aux personnes qui n'ont pas d'adresse mail, ceci dans le but de réduire le coût. Pour les prochains numéros du journal, n'hésitez pas à rédiger un article qui relate une sortie de l'association à laquelle vous avez participé et à l'envoyer à Babette.

6 – Dates à retenir :

- La prochaine et dernière sortie de la saison avec Alexis Merlin, le dimanche 19 octobre : Le Crêt Luisard.
- Un mini séjour avec Babette et Vincent en Ardèche du samedi 8 novembre au soir au mardi 11 novembre 2025 au gîte Rev'Ô Thijol vacances à St Alban Auriolles.
- La réunion de programmation des sorties 2026 est le vendredi 14 novembre à 20h à la salle du 50 à Fontaine.
- Une proposition a été faite pour le printemps 2026 (avril- mai) : visite de la grotte Chauvet en Ardèche et pique-nique. Environ 2 h 30/45 de trajet aller. Transport en car si nombreux sinon en voiture. Un guide pourrait nous faire la visite commentée.
- Le repas de Noël aura lieu le samedi 6 décembre, avec le traiteur Gaillard à la Maison des Habitants Romain Rolland 112 boulevard Joliot Curie à Fontaine.

7. Remerciements : un grand merci à tous les bénévoles qui se sont encore investis cette année !

* Le bilan financier 2024-2025

(présenté par Christian Lanfrey trésorier de l'association et Pierre Ardain trésorier adjoint)

En fin d'exercice (au 31/08/2025), la trésorerie de l'association est de 7 388,78 €.

Charges : 5 993,60 € et Produits : 6 716,80€

Résultat annuel : 650,20 € (ce résultat positif est dû au don de 3 000€ d'Air Liquide).

* Conseil d'administration

Renouvellement du "tiers" sortant : Élisabeth Clerc et Sandrine Payan sont réélus à l'unanimité des présents et représentés.

Le Conseil d'Administration se compose de : Pierre Ardain, Audrey Ayache, Élisabeth Clerc, Jean Cordonnier, Christian Lanfrey et Sandrine Payan.



SORTIES JOELETTE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
5 avril	Crêtes de Tullins	Moyen	Vincent David	06 84 06 60 92
19 avril	Vouillands	Moyen	Babette Luc	06 72 78 08 44 07 67 87 78 29
3 mai	Montchaboud	Moyen+	Christian	06 80 75 49 93 ou 04 76 48 33 23
17 mai	Pas de la Clé	Moyen	Vincent David	06 84 06 60 92
31 mai	Sortie botanique « surprise »	moyen	Ludovic Vincent	06 84 06 60 92
14 juin	Signal de Saint-Michel	moyen	Babette	06 72 78 08 44
28 juin	L'arboretum de St Jean d'Hérans	moyen	Jean Audrey	06 06 41 02 76 06 51 18 59 56
7 juillet	Ferme de Brévardière (randonnée + repas)	moyen	Jean Audrey	06 06 41 02 76 06 51 18 59 56
6 septembre	Plancol	moyen	Vincent David	06 84 06 60 92
20 septembre	« surprise »	moyen	Caroline Jean	06 01 84 22 04 06 06 41 02 76
4 octobre	« surprise » (sortie commune avec Le Fauteuil Vagabond du Champsaur Valgaudemar)	moyen	Bruno Babette	07 88 88 70 65 06 72 78 08 44
18 octobre	Pré Gaudet	moyen	Babette Jean	06 72 78 08 44 06 06 41 02 76
Du 31 octobre au 1er novembre	Mini-séjour « surprise »	moyen	Vincent Babette	06 84 06 60 92 06 72 78 08 44

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice)
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.



Attention lors d'une sortie au programme, suite à une blessure, chute, accident ou perte d'objets merci de contacter au plus tôt la présidente afin de faire la déclaration d'assurance auprès de la MAIF.