

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE
Tél. : 06 72 78 08 44 Courriel : 38asso.contact@hce38.fr



N° 100 : SEPTEMBRE 2023

HYMNE A LA JOIE

En passant par les hauts plateaux du Vercors,
J'ai été éblouie par l'immense jardin
Que nous offre la nature au mois de juin.
En passant par les Pyrénées Cerdagne,
je n'avais jamais admiré pareils buissons de rhododendrons.
Ils jonchaient le sol tout le long de mon sentier.
En passant par les Ecrins,
la dentelle des sommets sur un ciel couchant m'a rendu le
sourire,
un ciel étoilé dans la vallée du Fournel m'a émue aux larmes.
Savez-vous ce que je cherche dans la nature, les montagnes ?
L'oubli.

J'oublie tout.

Le noir de la ville, de la vie,
de mon âme, de vos âmes,
de la terre.

Je trouve le calme, la paix,
le blanc de la ville, de la vie,
de mon âme, de vos âmes,
de la terre.

Croyez-vous que l'on peut mettre une croix là-dessus ?

Il y a un an,
j'ai prononcé cette phrase :

« Ne pouvez vous pas faire abstraction de vos désaccords
pour ne penser qu'à une chose,
rendre la montagne accessible
à ceux qui ne peuvent pas y aller avec leur jambes ? »

Toute une équipe l'a entendue.

Toute une année, elle n'a pas ménagé ses efforts pour que
dans le Vercors, dans Belledonne, en Chartreuse,
on puisse rencontrer « ces étranges véhicules »
qui nous rendent la vie blanche ! Babette.

*Une fois de plus nous étions en panne d'inspiration, nous avons
choisi un édito écrit en 1996 dans le journal n°3.*

Dates à retenir :

Samedi 14 Octobre à 16h30 :
Assemblée Générale à la maison des habitants
George Sand

Samedi 09 Décembre à 12h00 :
Repas à la maison des habitants Romain Rolland

Quelques photos du 28 mai de la traditionnelle
sortie phytothérapie avec Ludo et Vincent :



Figure 2 : Graminée avec ses
organes reproducteurs



Figure 1 : Ludo et Vincent s'affairent
à nous préparer une tisane



Figure 3 : Choix des plantes ramassées en
chemin pour la tisane

Une randonnée printanière chez HCE 38

Dent de Moirans, 23 avril avec Alexis

- « - Hum hum... alors 3 voitures... 12 places... 1 ou 2 joelettes ? Il manque encore un.e pilote... Et que dit la météo ? J'espère que ca s'est amélioré...
- Aie les prévisions sont encore pires que la veille ! Ca change tous les jours en ce moment ! Bon on attend encore un jour on verra mieux demain...
- Ha tiens la météo semble s'améliorer ! J'espère qu'on sera un nombre suffisant il y a l'air d'avoir une petite fenêtre ! Au pire on adaptera l'itinéraire !
- Allo Brigitte ? Allo Audrey ? Allo Michelle ? Oui finalement c'est tout bon ! Y a assez de monde et les nuages devraient être cléments... on sort ! RDV demain à Louis Maisonnat comme d'hab' ! »

- « - Salut tout le monde ! On est venu avec des copains en renfort !
- Ha cool ! On va pouvoir aller jusqu'à la Dent plus facilement !
- Les enfants ont super envie de piloter la joelette aussi, ils vont filer un coup de main au démarrage !
- On est jamais trop nombreux ! »



- « - Dis donc on est des chanceux, on devait être le nez dans le brouillard et en fait il y a un beau soleil au-dessus de la prairie en fleurs !
- Qui veut les regarder avec la petite loupe de botaniste ?
- Alexis tu as vu la petite loche qui dort au milieu des pétales ? C'est super joli ! »

- « - Pffffioui ca tire sur cette piste caillouteuse... On se fait une petite pause en-cas avant le belvédère ?
- Moi je vais me faire une petite sieste !

- Ha oui les randonnées HCE38 ont donné naissance à plusieurs histoires d'amour tu sais !
- Zzzzzzzz.... »



- « - Ca y est on arrive à la Dent au milieu de la brume ! Attention au vide !
- Ha enfin le pique-nique... j'ai une faim de loup !
- Mince la joelette a crevé... on va regonfler pour voir si ca tient...
- Qui veut un carré de chocolat avec son morceau de marbré au chocolat et sa tranche de moelleux double choco ???
- Ya une fourmilière à côté de notre cabane viens voir !
- On se fait un petit blind-test des odeurs avant de redescendre ?
- Je sens rien moi...
- Ha ca je sais ! C'est une odeur de trompette de la mort cueilli un mardi d'avril après 2 jours de pluie à 13,5°C !
- Wow quel nez ! »



Le petit groupe des amateurs de soleil...

*Samedi 3 juin 2023 vers midi...
21 membres d'Handi Cap Evasion 38
s'installent dans un joli coin de verdure
du parc de La Poya
pour un pique-nique convivial...*



...et ceux qui lui préfèrent l'ombre...



*« On n'devrait pas mourir de soif !
T'as vu ça, Claude ?!... »*



*« On n'est pas mal ici, tu trouves pas ?
- Ça c'est sûr... Un peu d'farniente,
ça peut pas faire de mal... »*



Le bonheur des retrouvailles
avec Isabel et Émilie...



*« Tu crois qu'il va pleuvoir ?...
- Mais non, voyons !
Profite plutôt de cette belle
journée ensoleillée !
- Ça m'angoisse quand-même :
et s'il se mettait à pleuvoir ?... »*



Programme des sorties restantes d' HCE 38 2023

03 septembre	Plateau des Petites Roches	Facile	Vincent CHEVALIER	06 84 06 60 92
17 septembre	Les Signaroux – cabane des treize bises	Facile	Jean CORDONNIER Michelle BENOIT Claude VILOT	06 06 41 02 76 06 18 48 15 34 07 82 38 86 31
01 octobre	Autrans – Méaudre	Moyen	Babette CLERC Luc SAINT-GUILLAIN	06 72 78 08 44 07 67 87 78 29
15 octobre	Vallon de la Fauge	Moyen	Alexis MERLIN	06 41 56 65 37
29 octobre	« surprise »	Moyen	Sandrine PAYAN	06 30 40 87 18
10 – 11 – 12 novembre	« surprise »	Moyen	Vincent CHEVALIER	Babette CLERC 06 72 78 08 44

POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous **inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance**. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëtte donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.
- Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers.
- **Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme)**. Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci d'avance.



Handi Cap Evasion 38
La Randonnée Pour Tous