

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04 76 26 06 34 Courriel : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)

N° 78– Novembre 2016



## EDITO :

La nuit n'est jamais complète,  
Il y a toujours,  
Puisque je le dis,  
Puisque je l'affirme,  
Au bout du chagrin,  
Une fenêtre ouverte,  
Une fenêtre éclairée,  
Il y a toujours un rêve qui veille,  
Désir à combler,  
Faim à satisfaire,

Un cœur généreux,  
Une main tendue,  
Une main ouverte,  
Des yeux attentifs,  
Une vie,  
La vie à partager.

Poème de Paul Eluard proposé par  
Michelle Benoit

## Idée de lecture

Plusieurs membres d'HCE38 ont participé avec plaisir à la journée « Rencontre Montagne Partagée » organisée par l'association 82-4000. Journée très enrichissante dont nous tirons cette idée de lecture :

"Les idées fausses sur les pauvres et la pauvreté". Edition : ATD Quart monde

## Idée de recette de soupe



Ingrédients : 2 pommes (reinette), 1 pomme de terre, 1 potiron, 1 oignon.

Faire revenir le tout - couvrir d'eau - rajoutez 1c à café de curry et 1 c à café de gingembre.

Laissez mijoter 20 minutes

Mixez et rajoutez de la crème fraîche, de la poudre d'amande et quelques amandes effilées.  
Un délice - bon appétit

## Repas de Noël : Samedi 10 décembre à 12h00

Comme chaque année HCE38 organise un repas de Noël début décembre. C'est une bonne occasion de se retrouver tous ensemble autour d'un repas convivial.

**Au centre social Romain Rolland** 113, Boulevard Joliot Curie à Fontaine (arrêt de Tram A: Maisonnat puis bus C 6 arrêt Charmettes).

Inscription par mail [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr) ou par téléphone 04.76.26.06.34

Tarif : 10 Euros. Inscriptions avant le 6 décembre.

Pour régaler vos papilles, au menu, il y aura:

*Apéritif*

*Salade et ses verrines*

*Poulet basquaise et boulgour*

*Fromages*

*Fruits, papillotes et Gâteaux maison*

*Café*



# Compte rendu de l'assemblée générale 2016 d'Handi Cap Evasion 38

Fontaine le 15 octobre 2016

Vingt cinq adhérents sont présents. Vingt-quatre personnes ont donné un pouvoir. Le quorum est atteint, l'assemblée générale peut se dérouler. La séance est ouverte à 17h15 par la présidente.

## Le mot de la présidente

La présidente souhaite la bienvenue à tous et remercie les adhérents de leur présence, tout particulièrement les membres du conseil d'administration qui ont la lourde tâche d'organiser la vie de notre association.

Elle rappelle les valeurs d'HCE38 : solidarité, partage, tolérance.

Elle nous annonce la 1<sup>re</sup> rencontre de 'Montagne solidaire' le samedi 5 novembre à La Tronche.

Nous continuons nos actions en direction des enfants dans la limite de nos possibilités.

Le nombre d'accompagnateurs actifs et leur renouvellement est un problème. Nous sommes une association vieillissante. En 2017 elle fêtera ses 25 ans.

## Rapport d'activité

### **I- Adhésions**

110 adhérents (84 adhésions) donc sensiblement pareil que l'année dernière.

### **II- Sorties et séjours**

5 sorties pulka proposées dont 1 annulée pour cause mauvais temps.

16 sorties proposées dont 1 annulée pour cause mauvais temps ;

1 annulée par manque de participants ;

et un we transformé en sortie à la journée.

2 mini-séjours (novembre et mai).

Le nombre de passagers pulka : 6 (8 l'année dernière).

Personnes handicapées marchantes : 80 (comme la saison dernière).

Accompagnateurs actifs 294 (reste stable).

Simple accompagnateurs 59 (idem que l'année avant).

### **III- Communications**

Comme l'année dernière, pour faire connaître l'association, des plaquettes ont été déposées dans différents lieux : Maison de la montagne, Mairies, France bénévolat, etc. ...

L'association n'a pas participé à la randonnée du Sipavag du printemps, parce que celle-ci tombait le même jour qu'une sortie programmée.

4 journaux ont été édités.

Intervention dans un lycée à Valence pour présenter l'association et ses activités, à leur demande.

### **IV-Instants de convivialité**

\* Le repas de Noël s'est tenu le 5 décembre autour d'une entrée variée, rougail/saucisses, fromage et desserts (souvent faits maison), mandarines et papillotes. 43 personnes étaient présentes.

Cette rencontre a eu lieu dans une salle du centre social Romain Rolland, bien appréciée.

\* La galette des rois le 16 janvier au centre social G. Sand après de nombreuses années d'arrêt.

### **V-Partenariats**

- Adaptation de la guidance de la nouvelle pulka par le Lycée Françoise Dolto.
- Il y a eu 2 sorties avec la jeunesse de Poisat ; une pendant les vacances de la Toussaint 2015 et une pendant les vacances de Pâques 2016 à la cabane du Rachais, organisée pour des jeunes préadolescents.
- Sortie avec les Nalettes de Seyssins, à Préfort dans les Vouillants pour deux personnes lourdement handicapées. Balade suivie d'un pique-nique.
- Sortie avec des personnes de la prison d'Aiton (Savoie), le 25mai à Saint Pierre d'Allevard, encadrée par un éducateur sportif du centre pénitentiaire.

- Une journée 'Sport et handicap' le 7 avril sur le campus.
- Nous avons permis à trois enfants handicapés de participer à un trail dans le nord Isère à Varacieux le 4 septembre.
- Pas de demande cette année pour la formation d'AMM.  
Mais certains membres de l'association assurent, lors des sorties, la formation de nouveaux accompagnateurs et/ou de personnes qui veulent louer une joëlette.

## **VI-Remerciements**

Aux personnes qui quittent le CA cette année après de nombreuses années de dévouement et particulièrement aux personnes qui prennent soins de l'entretien de notre matériel vieillissant.

***Le rapport d'activité est soumis au vote : 1 abstention et approuvé par toutes les personnes présentes et représentées***

### **Bilan financier**

Le bilan financier est présenté par la trésorière.

Elle nous rappelle que jusqu'à ce jour nous avons deux comptes courants : un à La Caisse d' Epargne et un au Crédit Mutuel. Les démarches sont en cours pour la fermeture à la CE.

Notre exercice qui part du 1<sup>er</sup> septembre 2015 au 31 août 2016 est en déficit de 20,49€.

Notre trésorerie est de 5106,89€ - elle était de 5127,38€ en 2015.

### **Les charges**

Dans les charges diverses notons la somme de 579€ pour l'achat d'un portable qui sera utilisé par la présidente. Augmentation des frais de week end et diminution de ceux des séjours.

### **Les recettes**

Même remarque que précédemment plus de recettes week end et moins des séjours.

***Le bilan financier est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

### **Budget prévisionnel**

La trésorière nous présente le budget prévisionnel qui est similaire au précédent.

***Le budget prévisionnel est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.***

### **Election de conseil d'administration**

Nicole Laureys, Sylvie Rochas et Sylvie Lecomte sont en fin de mandat

Audrey Ayache démissionne et Nicole Laureys se représente

Claude Villot demande de faire partie du conseil d'administration

***Le vote à main levée donne 3 contre, 0 abstention et 46 pour.***

### **Questions divers**

La personne qui s'occupe de l'entretien des joëlettes (André) demande s'il y a quelqu'un qui serait motivé pour l'aider.

Y aura-t-il une galette des rois début l'année prochaine ? La question se posera à la prochaine réunion de bureau.

**L'ordre du jour étant épuisé**, la séance est levée à 18h30. Les participants se retrouvent autour d'un pot de l'amitié

## Séjour joëlette dans le Diois (11 au 13 novembre 2016)

Un vent frais souffle en ce vendredi 11 novembre 2016. Nous fuyons le brouillard de la cuvette Grenobloise au petit matin et partons à la rencontre des premières neiges. Goupilles enclenchées, cordes attachées, pneus regonflés, Patricia et Gérard sont bien emmitoufflés dans leurs joëlettes douillettes. Départ pour la boucle du Claps de Luc-en-Diois.



En fin de journée, nous rejoignons le gîte d'étape du Prasada, à Bellegarde-en-Diois. La bouilloire d'eau chaude est immédiatement allumée et petit à petit on vient s'installer au coin du feu pour discuter.



Samedi, météo radieuse, nous partons pieds et roues dans la neige pour la crête du Dindaret. Après 3h de montée à négocier des passages scabreux et à se relayer autour des joëlettes, nous avons atteint tous ensemble le sommet ensoleillé. Descente en joyeuses glissades.



Dimanche, découverte de Montlahuc, hameau typique de Drôme Provençale. Un week-end fort en amitié, en partage et paysage divers et d'automne ! Martin

## Début du programme des sorties d' HCE 38 2017

### Sorties Pulka

| Date       | Lieu                              | Difficulté | Encadrant (s)                      | Téléphone                        |
|------------|-----------------------------------|------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 15 janvier | Col de Porte – oratoire d'Orgeval | Moyen      | Babette Clerc<br>Jean Cordonnier   | 04.76.26.06.34<br>04.76.21.44.85 |
| 29 janvier | A définir suivant enneigement     | Moyen      | Anne-Marie Dagois<br>Odile Fayolle | 06.14.39.24.47<br>04.76.25.49.87 |
| 12 février | Chartreuse                        | Moyen      | Vincent Chevalier<br>Hélène Flotat | 06.84.06.60.92<br>06.28.64.07.97 |
| 26 février | Habert du Grand Joli (Belledonne) | Moyen      | Christian Lanfrey<br>Claude Villot | 04.76.48.33.23<br>07.82.38.86.31 |
| 12 mars    | Boucle du Sabot (Mont-St-Martin)  | Facile     | Jean Cordonnier                    | 04.76.21.44.85                   |

### Sorties Joëlettes

| Date     | Lieu                        | Difficulté        | Encadrant(s)                       | Téléphone                        |
|----------|-----------------------------|-------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Fin mars | Entretien des joëlettes     | Pour bricoleurs ! | André Houillon                     | 04 76 54 89 45                   |
| 9 avril  | Montchaboud                 | Moyen             | Christian Lanfrey<br>Claude Villot | 04.76.48.33.23<br>07.82.38.86.31 |
| 23 avril | Vercors – col de l'Arzelier | Difficile         | Vincent Chevalier                  | 06.84.06.60.92                   |
| 7 mai    | Pas de la Clé               | Difficile         | Vincent Chevalier<br>Babette Clerc | 06.84.06.60.92<br>04.76.26.06.34 |
| 14 mai   | Surprise                    | Moyen             | Anne-Marie Dagois<br>Odile Fayolle | 06.14.39.24.47<br>04.76.25.49.87 |