

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av Aristide Briand - 38600 FONTAINE  
Tél. : 04 76 26 06 34 Courriel : [38asso.contact@hce38.fr](mailto:38asso.contact@hce38.fr)

N° 83 : MARS 2018



## EDITO

L'autre jour, un petit garçon me racontait que son instituteur les avait emmenés dans les Vouillants et leur avaient expliqués que les arbres étaient capables de donner aux arbres voisins du sucre si ils leur en manquaient. Il était si content que cela m'a enchanté.....

Son instituteur avait dû voir le même film que moi « l'intelligence des arbres ».

Lors de ses observations, un forestier allemand s'est aperçu que les arbres étaient doués, on peut dire, d'intelligence. Cela a été confirmé par des scientifiques américains.....

## GALETTES des ROIS

Quelles photos de l'après midi « galette des rois » present par André !!

Il les a forts bien mises en valeur.....

Ce moment a remporté un grand succès.

Cette année, nous étions entre 30 et 35 personnes.

C'était une première !!!!!



## INFOS : DONNS de Chaussures

Depuis de nombreuses années, nous accueillons des sans papiers dans nos sorties.

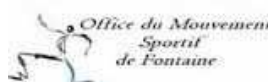
Au préalable, nous les recevons. A ce moment, nous nous rendons compte qu'ils n'ont pas toujours des chaussures pour la marche.

Parfois l'un de nous a une vieille paire à leur donner, pas toujours.

Si vous avez une vieille paire en taille 42, 43, 44, 45 avec des chaussettes, elle sera la bienvenue.....

## REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement nos soutiens : le conseil départemental de l'Isère, STMicroelectronics, les communes de Montbonnot, Fontaine et Grenoble.



Nous remercions également tous les donateurs.

Soutiens et donateurs nous permettent de faire fonctionner l'association et de réaliser nos projets.



# *HCE 38 dans le Beaufortain*

*10-11-12-13 Mai 2018*

Quelque part dans une contrée de Savoie, se dessinait un petit massif sauvage...  
Ayant du mal à trouver sa voie, il donna son nom à un fromage.  
Quelle ne fut pas sa surprise quand il vit au mois de Mai, ses sentiers parcourus par HCE 38 et ses étranges attelages.



Hébergement : Le gîte « de la Grande Journée » au Bersend (Arêches-Beaufort)

[giteslagrandejournee.fr](http://giteslagrandejournee.fr)

<https://www.grandsgites.com/gite-73-grande-journee-1349.htm>

## Équipement :

- Chaussures de marche
- Sac à dos
- Vêtements selon météo
- Drap de dessus ou duvet

Tarif: 130 €

## Renseignements et inscriptions:

Babette : 06 72 78 08 44

[babette38@hce38.fr](mailto:babette38@hce38.fr)

Vincent CHEVALIER : 06 84 06 60 92

Accompagnateur en Montagne

[vinz.chevalier@gmail.com](mailto:vinz.chevalier@gmail.com)





## Dimanche 28 janvier ma première sortie pulka avec HCE38



Nous voilà partis de Grenoble tout gris pour Gresse-en-Vercors. Quelle joie lorsque nous arrivons la haut avec un magnifique soleil ! Fraîchement installée dans la pulka nous voilà partis pour une randonnée neigeuse et ensoleillée. Quels paysages magnifiques j'ai découvert ! La neige était belle, les montagnes s'ouvraient à nous et comme à chaque sortie avec HCE38, régnait de la joie, de la bonne humeur et des rires malgré quelques péripéties ! A l'heure du déjeuner, nous avons pique niqué au soleil, au dessus des pistes de fond. Quoi de plus beau ?

Et nous voilà repartis pour la fin de la balade.

A la fin de la journée, j'étais bien fatiguée (eh oui même si je n'avais pas poussé la pulka !) mais je suis rentrée chez moi avec des souvenirs plein les yeux et la tête ! Merci HCE38 de pouvoir nous faire profiter, nous personne à mobilité réduite, de tout ça ! C'est magique et magnifique !

Céline



## Journée Nationale SPORT et HANDICAP

Depuis deux ans, nous participons à la journée nationale du sport et du handicap, organisée au campus par les étudiants en STAPS. Cette année de nouveau, le Jeudi 29 Mars, nous y serons présents.

Venez nous faire un petit coucou sur le parvis de la bibliothèque universitaire.....



## Sorties PULKA

11 mars	Surprise !	Moyen	Jean Cordonnier Vincent Chevalier	04.76.21.44.85 06 84 06 60 92
---------	------------	-------	--------------------------------------	----------------------------------

## Sorties JOELETTE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
18 mars	Cross Meylan Asparun	Moyen	Pierre Vanhauwaert	06.87.79.37.76
Fin mars	Entretien des joëlettes	Pour bricoleurs !	Claude Villot	07.82.38.86.31
8 avril	Arborétum Saint-Jean d'Hérans	Moyen	Jean Cordonnier	04.76.21.44.85
22 avril	Abri de la Goulandière (Belledonne)	Moyen	Babette Clerc Claude Villot	04 76 26 06 34 07.82.38.86.31
6 mai	Col de la Croix	Moyen	Claude Villot Michelle benoit	07.82.38.86.31 06 18 48 15 34
10-11-12-13 mai	Beaufortain (mini-séjours)	Moyen	Vincent Chevalier	Babette Clerc 04 76 26 06 34
3 juin	Dent du Loup (Vercors)	Moyen +	Christian Lanfrey	04.76.48.33.23
10 juin	A définir (avec Loisirs Pluriels)	Facile	Nicole Laureys Pierre Vanhauwaert	04 76 72 39 57 06 87 79 37 76
17 juin	Jeu de piste	Moyen	Odile Fayolle Anne-Marie Dagois	04 76 25 49 87 06 14 39 24 47
24 juin	Le Sapey des deux alpes (Oisans)	Moyen+	Philippe Valette	06 75 49 30 74
1 <sup>er</sup> juillet	Rif Bruyant (Matheysine)	Moyen	Babette Clerc André Houillon	04 76 26 06 34 04 76 54 89 45
21-22 juillet	Grand Veymont (Vercors - bivouac)	Très Difficile	Babette Clerc Régis Delaittre	04 76 26 06 34 04 76 53 43 89
5 août	Plateau d'Emparis (Oisans)	Assez difficile	Jean Cordonnier	04 76 21 44 85
26 août	Belvédère de None (Chartreuse)	Facile	Hervé Bonin Luc Saint-Guillain	07 81 83 10 34
2 septembre	Trail des Chambaran	Moyen	Pierre Vanhauwaert Guylaine Paturel	06 87 79 37 76 06 85 33 67 29
16 septembre	Plateau des Petites Roches (Chartreuse)	Moyen	Vincent Chevalier	06 84 06 60 92
23 septembre	A définir (avec Loisirs Pluriels)	Facile	Pierre Vanhauwaert Nicole Laureys	06 87 79 37 76 04.76.72 39 57
7 octobre	Lac des Grenouilles (Belledonne)	Moyen	Jérôme Jaillard Philippe Valette	06.31.51.20.74 06 75 49 30 74
14 octobre	Plateau de Saint-Ange (Vercors)	Facile	Babette Clerc Michelle Benoit	04 76 26 06 34 06 18 48 15 34
28 octobre	Chemin des Vignes (Belledonne)	Facile	Christian Lanfrey	04.76.48.33.23
1.2.3.4. novembre	Hautes Alpes (mini-séjours)	Moyen	Vincent Chevalier	Babette Clerc 04 76 26 06 34

### POUR PARTICIPER AUX SORTIES

- Vous devez être adhérent et avoir réglé votre cotisation pour l'année en cours, si c'est votre première sortie à HCE 38 vous n'adhérez que si vous êtes satisfait de votre essai.
- Que vous soyez usager ou accompagnateur nous vous demandons de vous inscrire auprès de l'organisateur au moins 5 jours à l'avance. Il faut 3 accompagnateurs pour une personne en joëlette donc il est important pour répondre à la demande que l'on connaisse l'effectif assez tôt.
- Si vous vous êtes inscrit et avez un empêchement prévenez l'organisateur(trice).
- Prévoir des vêtements chauds, des chaussures de montagne, des bâtons pour ceux qui marchent, un pique-nique et des boissons.

Nous demandons 5 euros par passager des voitures (sortie de 80 à 100 km aller-retour maxi). Pensez à vous munir de monnaie. C'est le responsable de la sortie qui récoltera les fonds et répartira la somme entre les chauffeurs quelque soit le nombre de passagers. Le rendez-vous est à l'arrêt du tram Louis Maisonnat (Fontaine) à 8 H 15 (sauf autre indication sur le programme). Nous vous demandons d'être à l'heure par respect pour ceux qui le sont, merci